

LES OUIË SAUVAGES



DANSES FOLK

avec Michel Regnier

le 17 décembre 2023

le 18 février 2024

le 2 juin 2024



Ce qu'on y fait

Le premier stage de la série (17/12) abordera les danses folk pratiquées habituellement en bal et donnera quelques clés pour la posture dans les danses de couples notamment.

Le deuxième stage (18/02) sera consacré au fandango de Mallorca et à l'axuri beltza (danse basque). Plus spécifique, ce stage s'ouvrira à d'autres traditions musicales.

Le troisième stage (2/06) sera tourné vers le zwiefacher et les figures de valse. Il complètera le voyage que propose Michel... Alors, en voiture Simone !

Ces trois stages peuvent être suivis ensemble ou séparément.

Avec qui ?

Michel Régnier enseigne depuis une trentaine d'années la danse folk. Il s'est formé auprès des animateurs de l'ADP, Yvon Guilcher, Naïk Raviart, André Dufresne, et d'autres professeurs talentueux comme Marie-Odile Chantran, Pierre Corbefin, Agnès Pérez. Sa pédagogie est empreinte de patience et de simplicité, même lorsque les danses sont complexes, afin de les rendre abordables à tous, étape par étape. Création de nouvelles variations, précision des figures, ouverture vers toutes les traditions sont les règles de vie de ce danseur curieux et généreux. Philippe Gaillard (accordéon) est l'accompagnateur de Michel sur ces stages.

Informations pratiques

Tout public, jusqu'à 20 stagiaires.

Tarif : 55 euros par personne

Accueil à 9h30.

Stage de 10h à 17h30 au CANA (château de Creully-sur-seulles)

Repas du midi partagé.



Renseignements, inscriptions : airssauvages.org

tel : 07 88 79 55 84

mail : contact@airssauvages.org